



**Ausbildung  
zum/zur  
Sport-/ Übungsleiter-  
assistenten/  
-assistentin  
"SPORT ASS"**

**Sportjugend Northeim-Einbeck**  
im KreisSportBund Northeim-Einbeck e.V.

**Liebe Jugendsprecherinnen,**

**liebe Vorstandsmitglieder!**

Ihr habt in eurem Verein jugendliche Vereinsmitglieder, die 13, 14 oder 15 Jahre alt sind

und die motiviert sind und Interesse zeigen ...

- in der Übungsstunde zu helfen
- neuen Schwung in den Sportverein zu bringen
- ihre Ideen einbringen möchten und
- besondere Aktivitäten und Veranstaltungen im Verein mitorganisieren möchten?

... Dann meldet sie an zum Lehrgang der Sportjugend Northeim-Einbeck

## **Ausbildung zum/zur Sportassistenten/-assistentin Übungsleiterassistenten/-assistentin**

An zwei Wochenenden erleben sie zusammen mit Gleichaltrigen eine Mischung aus „praktischer“ Theorie und Sportpraxisinhalten.

Es werden gemeinsam Spiele für Gruppen und andere „trendige“ Sportangebote ausprobiert und gemeinsam überlegt, wie man im Verein mitmischen und neue Ideen umsetzen kann. Aber auch Fragen, wie „Worauf muss ich achten, wenn ich Kinder betreuen möchte bzw. wenn ich in Gruppen als Helfer/-in tätig bin?“ werden geklärt.

### **Zielgruppe:**

Jugendliche Vereinsmitglieder, die 13, 14 oder 15 Jahre alt sind

### **Umfang:**

30 Unterrichtseinheiten (UE)

### **Ziele:**

- Motivation zur Mitarbeit im Sportverein
- Einblicke in die Arbeit eines Sportvereins vermitteln
- Jugendlichen soll die Möglichkeiten gegeben werden sich zu beteiligen und Verantwortung zu übernehmen

### **... in der Praxis**

- Mitorganisation von überfachlichen Veranstaltungen im Verein (z. B. Party, Ausflug, Spielfest, Action Night,...)
- Unterstützung von Jugendleiterinnen, Übungsleiterinnen bzw. Trainerinnen in den Übungsstunden

### **Praxis Inhalte der Ausbildung**

- In Bewegung - kleine Spiele, und Bewegungsangebote für Kindergruppen
- Aktuell - Sportangebote für Jugendliche
- Wie geht's? - Projekte selber organisieren

### **Theorie Inhalte**

- Was läuft? - Angebote für Jugendliche im Verein
- Mach mit- Beteiligungsmöglichkeiten im Verein
- Wer hilft? - Ansprechpartnerinnen im Verein/Verband
- Was mache ich, wenn....? - Betreuung unter pädagogischen und zielgruppenorientierten Gesichtspunkten

Die Erarbeitung von Theorieinhalten erfolgt weitestgehend durch Gruppenarbeit und andere motivierende/aktivierende Methoden.

### **Theorie Inhalte, die innerhalb der Praxis vermittelt werden**

- Sport, aber *sicher!*- Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
- Aufbau einer Übungsstunde

### **Was sonst noch wichtig ist**

- Die Ausbildung ist dem Alter der TN angemessen, es soll keine „kleine“ ÜbungsleiterInnen-/JugendleiterInnen-Ausbildung sein.
- Im Mittelpunkt steht Motivation durch die Sportpraxis und die Umsetzung von selbst organisierten „Mini-Projekten“ innerhalb des Lehrgangs
- Die Teilnehmerinnen werden im Lehrgang informiert über weiterführende Möglichkeiten sich zu qualifizieren (Juleica, Übungsleiterinnen-Ausbildung, Fortbildungen der sj, ...)

## **Lehrgangstermine:**

- 1. Lehrgang: Beginn: Samstag, 13. Feb. 2010, 12.30 Uhr  
Ende: Sonntag, 14. Feb. 2010, 15.45 Uhr**
- 2. Lehrgang: Beginn: Samstag, 27. Feb. 2010, 12.30 Uhr  
Ende: Sonntag, 28. Feb. 2010, 15.45 Uhr**

## **Lehrgangsort:**

**Jugendherberge Northeim  
Brauereistr. 1**

**37154 Northeim  
Tel.: 05551 8672**

## **Lehrgangsgebühr:**

**EUR 30,00**

## **Anmeldeschluss:**

**29. Januar 2010**

**Sportjugend Northeim-Einbeck**  
im KreisSportBund Northeim-Einbeck e.V.

Scharnhorstplatz 4  
37154 Northeim

Tel.: 05551 911037

Fax: 05551 2791

E-Mail: **[info@sportjugendnom-ein.de](mailto:info@sportjugendnom-ein.de)**

**[www.sportjugendnom-ein.de](http://www.sportjugendnom-ein.de)**

Ansprechpartnerin:  
Jana Renziehausen (Juniorteam)