



MTV

???

MÄNNERTURNVEREIN von 1862 MORINGEN e.V.

TURNEN
BASKETBALL

LEICHTATHLETIK
VOLLEYBALL

HANDBALL
BEHINDERTENSSPORT

TISCHTENNIS
WANDERN

Liebe MTV -Familie !
Liebe Freunde des Vereins !

Information ist alles - alles ist Information

In der letzten Jahreshauptversammlung habt Ihr den Wunsch geäußert, mehr Informationen über Aktivitäten, Terminplanung usw. zu erhalten. Diese Forderung ist richtig und notwendig.

Nach dem sich nun ein Mitarbeiterstab gefunden hat, werden wir mehrmals im Jahr ein Informationsblatt herausgeben und es über einen Verteilerschlüssel Euch zukommen lassen.

Ich wünsche Euch weiterhin viel Erfolg und einen regen Informationsaustausch auch innerhalb unseres M T V's.

Mit sportlichen Grüßen

1. Vorsitzender



Aerobic-Gymnastik jetzt auch in Moringen

Am Montag, dem 11. April um 16.00

Uhr bietet der MTV von 1862 Moringen e.V. Aerobic-Gymnastik an. Eine zweite Stunde findet am gleichen Tage um 17.30 Uhr statt. Dabei soll die erste Stunde insbesondere für Schülerinnen, Schüler und jüngere Menschen sein, die zweite für Damen und Herren ab etwa dem 25. Lebensjahr.

Aerobic-Gymnastik ist ein Intensivprogramm nach Disco-Musik, das in Non-Stop-Weise bis max. 60 Minuten durchgeführt werden sollte. Geleitet werden die Stunden von Frau Ursula Albrecht und Frau Karin Otto, die beide, zusammen mit einigen Helferinnen, in der Landesturnschule in Melle als Übungsleiterinnen besonders ausgebildet wurden. Damit ist gewährleistet, daß Aerobic-Gymnastik fachlich richtig durchgeführt wird.

Was ist Aerobic-Gymnastik?

Ca. 30 Millionen Amerikanerinnen kommen derzeit regelmäßig jede Woche ganz schön ins Schwitzen, durch Aerobic-Gymnastik, oder wie es in den USA heißt, durch Aerobic-dance.

Was steht hinter diesem neuen Begriff? Aerobic heißt ganz einfach »mit Luft«, »mit Sauerstoff«. Übertragen auf die Gymnastik bedeutet es, daß durch ständige Bewegung die Ausdauer gesteigert wird, daß man aber immer genügend Sauerstoff zum Weitermachen hat.

Aerobic-Gymnastik ist **nicht nur etwas** für Trainierte, sondern für jeden, ob jung, ob alt, ob dick, ob dünn; Falls Sie gesundheitliche Bedenken haben, fragen Sie **vorher Ihren** Arzt.

Aerobic-Gymnastik, was **hat** das mit Gesundheit zu tun?

Herz und Kreislauf werden trainiert, d. h. für die gleiche Belastung braucht man sich schon nach kurzer Zeit viel weniger anzustrengen.

Der Gefäßverkalkung wird entgegengewirkt. Der Schutz vor dem Herzinfarkt wird verbessert.

Überflüssige Fettpolster verschwinden. Die Muskeln entwickeln sich. Die Figur wird gestrafft.

Dem Streß (z.B. durch psychische Anspannung) wird entgegengewirkt. Erholsamer Schlaf, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit stellen sich ein.

Die Stunden bietet der MTV v. 1862 Moringen e.V. in Kursform an. Man muß also nicht Mitglied im Verein sein. Das Kursangebot geht über 10 Stunden. Mit der Zahlung der Kursgebühr von 35 DM ist jeder Teilnehmer auch versichert. Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

Weitere Auskünfte erteilen: MTV v. 1862 -Geschäftsstelle -, Tel. 303, Karin Otto, Tel. 8273, und Ursula Albrecht, Tel. 1802.

HANDBALL-LANDESMEISTERSCHAFTEN der weibl. B-Jugend

am 9. April 1983 ah 15 Uhr
in der KGS-Sporthalle an der Burgbreite

Vertreter des Bezirks Braunschweig
die weibliche B-Jugend-Mannschaft des
MTV v. 1862 Moringen e.V.

Vielseitig und breit gefächert sind die Übungsangebote des
Männerturnvereins von 1862 Moringen e.V.

Unsere Übungszeiten:

montags

Handball	16.00 Uhr weibl. Anfänger u. weibl. C-Jgd. 17.30 Uhr männliche D-Jugend 19.00 Uhr männliche C-Jugend	Grungsch.-Th. Grundsch.-Th. Grundsch.-Th.
Basketball	20.00 Uhr Jugend und Erwachsene	neue Sporth.
Turnen	16.00 Uhr Kinder-Tanz 18.00 Uhr Turnen u. Gymnastik für Mädchen und Frauen (14-25 Jahre) 19.00 Uhr allgemeines Männerturnen	Gymnastikraum neue Sporthalle neue Sporthalle
Lauftreff	18.00 Uhr offen für jedermann im Sportzentr.	Burgbreite
Tischtennis	18.30 Uhr männl. Jugend u. Erwachsene	Gymnastikraum

dienstags

Handball	18.30 männl. B-Jugend 20.00 Uhr Frauen	neue Sporth. neue Sporth.
Turnen	14.30 Uhr Kinderturnen - Gruppe I (6-8 J.) 15.30 Uhr Kinderturnen -Gruppe II (3-5 J.) und Mutter- u. Kindturnen 17.00 Uhr allgem. Kinderturnen (8-12 J.) 16.00 Uhr Seniorenturnen - Frauen 18.15 Uhr Seniorenturnen - Männer 19.00 Uhr Gymnastik für Ältere und Gesundheitsturnen	neue Sporthalle neue Sporthalle neue Sporthalle neue Sporthalle neue Sporthalle neue Sporthalle
Tischtennis	15.00 Uhr Schüler 18.00 Uhr männl. Jugend 20.00 Uhr Erwachsene	Gymnastikraum Gymnastikraum Gymnastikraum
Leichtathletik	im Sommer: 18.00 Uhr alte Altersklassen männl. u. weibl. im Winter: 18.30 Uhr Straßenlauf f. Sprinter. Mittel- u. Langstreckler (Jgd. u. Erw.)	Sportz. Burgbr. Treffpunkt: neue Sporthalle



mittwochs

Turnen	20.00 Uhr Frauenturnen	neue Sporthalle
Basketball	19 30 Uhr Jugend und Erwachsene	neue Sporthalle
Lauftreff	18.00 Uhr offen für jedermann im Sportzentr. ganzjährig bei jedem Wetter	Sportz. Burgbr.

Leichtathletik

im Sommer:	18.00 Uhr alle Altersklassen, männl. u. weibl.	Sportz. Burgbr.
im Winter:	18.00 Uhr alle Altersklassen, männl. u. weibl.	neue Sporthalle
Volleyball	18.00 Uhr alle Altersklassen	neue Sporthalle
Sportabzeichen	Training und Abnahme:	Sportzentrum
März b. Okt.	18.00 Uhr offen für jedermann	Burgbreite

donnerstags

Handball	17.00 Uhr männl. C-Jgd. 18.00 Uhr männl B-Jgd. 19.30 Uhr Frauen 20.15 Uhr Männer	neue Sporthalle neue Sporthalle neue Sporthalle neue Sporthalle
Tischtennis	17.00 Uhr Schülerinnen u. weibl Jgd. 19.00 Uhr Frauen	Gymnastikraum Gymnastikraum
Turnen	15.00 Uhr Tanzen – Kinder 18.00 Uhr Sport m. geistig Behinderten 19.00 Uhr Schwimmen m. geistig Behinderten	Gymnastikraum Gymnastikraum LKH-Bad

freitags

Handball	17.00 Uhr weibl. C-u B.-Jgd. 19.00 Uhr alte Herren	Grundsch.-Th. Grundsch.-Th.
-----------------	---	--------------------------------

Leichtathletik

Im Sommer:	17.30 Uhr alle Altersklassen, männl. u. Weibl.	Sportz. Burgbr.
Im Winter:	17.00 Uhr alle Altersklassen, männl u weibl.	neue Sporthalle
Lauftreff	18.00 Uhr offen für jedermann im Sportzentr. ganzjährig bei jedem Wetter	Sportz Burgbr.
Tischtennis	18.00 Uhr Schüler 20.00 Uhr Erwachsene	Gymnastikraum Gymnastikraum
Turnen	16.00 Uhr Wassergymnastik für Senioren	LKH-Bad

sonnabends

Leichtathletik

im Sommer	auf besondere Verabredung Hürdenlauf- und Hochsprungtraining	Sportz Burgbr.
im Winter	14.30 Uhr Waldlauftraining für alle Altersklassen	Trimpfad

Unsere **Wanderabteilung** lädt unregelmäßig zu Wanderungen ein. Termine werden in der Presse bekannt gegeben. Weitere Auskünfte: Geschäftsstelle des MTV v. 1862 Moringen e.V. Lange Straße 33a, Tel. 05554/303



LEICHTATHLETHIK

Training

ab 29. 3. beginnt das feste Sommertraining auf dem Sportplatz Dienstag

von 18.00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr

Mittwoch

von 18.00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr

Freitag

von 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr am

Sonnabend wird wie bereits in den vergangenen Jahren nach Rücksprache beim Training am Freitag eine zusätzliche Einheit durchgeführt.

Ohne den gewissen Ehrgeiz in der Wettkampfvorbereitung läuft den ganzen Sommer über nichts. Um unsere Erfolge aus der Vergangenheit zu sichern, bedarf es unserer aller Anstrengung um auch in der kommenden Wettkampfsaison 1983 bestehen zu können.

Rückblick auf die Bezirks-Cross-Meisterschaften:

Die Junioren-Mannschaft in der Besetzung: Ralf Metje - Holger Heiler — Martin Merx belegte am 20. 2. 1983 in Goslar am Sudmerberg den vierten Platz in der Mannschaftswertung. Der Trainingsrückstand unserer beiden Soldaten ist doch etwas groß gewesen. Bei den Bezirks-Waldlauf-Meisterschaften am 6. 3. 83 in Echte gab es für die Weperaner folgende Platzierungen: Schülerinnen A: Sandra Domröse (10.), Petra Möhle (21.) und Martina Barnkothe (22.) erreichten einen 5. Platz in der Mannschaftswertung. Über 30 Läuferinnen waren am Start.

Die Schüler A zeigten nicht ihre gewohnte Form und erreichten mit Christian Müller — Marko Rubrecht — Bertin Pajung nur Platz 8. Arne Bauermann und Jörn Otto belegten bei den D-Schülern die Plätze 10 und 11 und Sven Möhle bei den B-Schülern einen Mittelplatz.

Die Mannschaft Bauermann — Halm — Otto platzierte sich in der Klasse M 30/M 35 auf den dritten Platz.

Wer braucht Trikots . . . Pullis . . . Spikes usw.? Bitte beim Training melden, damit wir eventuell wieder eine Sammelbestellung durchführen können.



HANDBALL

Der neue Bezirksmeister der weibl. B-Jugend heißt MTV Moringen. Die von Sabine Standke trainierte Mannschaft setzte sich in der Bezirksklasse ohne Niederlage souverän durch und besiegte den SV Hankensbüttel in Moringen in einem begeisternden Spiel mit 23:16, verlor zwar am 13. 3. 83 darauf in Hankensbüttel mit 13:12, hat sich aber auf Grund der wesentlich mehr erzielten Treffer für die am 9. 4. 83 in Moringen stattfindenden Landesmeisterschaften qualifiziert.

Alter und neuer Handball-Kreismeister: Die C-Jugend des MTV-Moringen

Die weibl. C-Jugend führt in der Kreisliga die Tabelle an und ist nach einem Sieg (13:3) über Berka alter und neuer Kreismeister. Außerdem hat die Mannschaft, die von Carola Fahlbusch trainiert wird, sich am 13.3.83 in einer Vorrunde für das Endspiel um die Bezirksmeisterschaft am 14. 4. 83 um 18.30 Uhr in Moringen qualifiziert.

Die 1. Damenmannschaft belegt den 2. Platz in der Bezirksliga und ist somit nur knapp am Aufstieg in die Oberliga gescheitert. Vor allem in den Heimspielen haben die Damen den sehr guten, lautstarken Zuschauern in dieser Saison ausgezeichneten Handball geboten. Man hofft in den kommenden Pokalspielen wieder mit dieser Unterstützung. Die 2. Damenmannschaft wurde erst mit Beginn dieser Saison gemeldet und steht im Moment auf dem 3. Platz und hat sich sehr gut geschlagen, wenn man bedenkt, daß hier Spielerinnen zusammenspielen, die erst im September vergangenen Jahres sich zusammengefunden haben.

VERANSTALTUNGSKALENDER

13.6.1983, 10.00 Uhr, Großes Spielfest
mit über 1000 Kindern auf der Sportanlage
Moringen, An der Burgbreite.

**15.6.1983, 20.00 Uhr, Handball-Bundesliga-
Freundschaftsspiel**
Grün-Weiß Dankersen gegen TV Hüttenberg in
der Sporthalle, An der Burgbreite.

**17.6.1983, 13.00 Uhr, Leichtathletik-Ver-
gleichskampf**
Berlin - Niedersachsen auf der Sportanlage
Moringen, An der Burgbreite.

**18.6.1983, 15.00 Uhr, Sternwanderung der
Moringer Ortschaften**
zur Sohnrey-Warte, Ausrichter:
MTV Moringen.



8. Mai 1983 — Trimm-Trab ins Grüne

anschließend große Wanderung

Weitere Angebote aus der Tageszeitung.

?????

Jedes Kind braucht einen Namen

Für den passenden Titel winkt als Preis ein wertvoller
Sportbildband

Vorschläge bis zum 31. Mai 1983
an die Geschäftsstelle

Redaktionsschluß:
15. Juni 1983

Herausgeber: MTV-Moringen
Redaktion: Der Vorstand